

# むすび

No.44

4月18日(木) 10:30~13:00

総会に必ずご出席ください

1年に1度、スタッフも一緒に、みんなでアステのボランティアについて考える楽しく意義あるひとときです。万障繰り合わせてご出席ください。出欠のお返事は4月10日までに事務局までご連絡ください。

第2回 MAYWINKTAS

サロンコンサート

ハーモニカの調べに乗せて

4月20日(土) 2:00~3:00

¥500

事務局にてチケット販売中です

緑の募金

緑化センター日本庭園での  
お抹茶接待

4/29・5/3・5/4・5/5

お手伝いくださいます方は、総会の日、ご都合のいい日をスケジュール表にご記入ください。

VIVA アステのご報告

3月10日(日)に行われましたVIVA アステでは、バザーと味バザーに参加いたしました。品物の値段付けから前日の準備、当日の販売まで、述べ100人をこすボランティアさんのお手伝いのおかげで無事終了する事ができました。どうもありがとうございました。バザーでは、558,350円、味バザーでは24,007円の収益をあげることができました。その中から、AHIへ10万円、幼い難民を考える会へ5万円、愛知いのちの電話協会へ10万円、アフガン難民のために10万円をそれぞれ寄付させていただきました。お手伝いくださいました皆様、品物をご提供くださいました方々、お買い上げくださいました方々に心から感謝申し上げます。

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	アステ休館 無門学園	Salon de Mus さくら	味噌蔵見学	アステ休館 スタッフミーティング	豊栄B	
7	8	9	10	11	12	13
	アステ休館	点字製本	光の家	アステ休館 スタッフミーティング 運営委員会	平戸橋	
14	15	16	17	18	19	20
	アステ休館 三好学園 無門学園	さくら	パン	総会	高美	MAYWINKTAS サロンコンサート
21	22	23	24	25	26	27
	アステ休館		花水木 たんぽぽ	アステ休館 スタッフミーティング 老人ホーム		アステ休館
28	29	30				
アステ休館	アステ休館 緑の募金	アステ休館				

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			アステ休館	アステ休館	アステ休館 緑の募金	アステ休館 緑の募金
5	6	7	8	9	10	11
アステ休館 緑の募金	アステ休館 無門学園	Salon de Mus さくら	Salon de Mus マロニエ 光の家	アステ休館 スタッフミーティング 運営委員会	平戸橋	
12	13	14	15	16	17	18
	アステ休館	点字製本	パン	アステ休館 スタッフミーティング	高美	
19	20	21	22	23	24	25
	アステ休館 三好学園 無門学園	さくら	花水木 たんぽぽ	アステ休館 スタッフミーティング 老人ホーム		
26	27	28	29	30	31	
	アステ休館			アステ休館 理事会		

# むすび

No.45

## MAYWINKTAS

上映会

“花火”

5月29日(水) 10:00~

入場は無料です。

お気軽にご参加ください

無門学園の園生が作ったおふきんや小物を使ってご覧になりませんか？ユーモラスな模様が刺さっていて、使っていて何だか楽しくなります。皆様に使っていただけると、園性たちもきっと喜ぶことでしょう。品物は次のところで手に入ります。

1. 無門学園
2. 11月3日(日)のバザー
3. ほっと館
4. 岩神(やがみ)の湯(足助)

※詳しくは担当の楠元さんまでご連絡下さい。

## ごそんじですか？

アステでいろいろなボランティア活動が生まれています。

花水木・・・ある時はミシン掛け、ある時はお茶でも、とゆったりしたほわっとした時間を作り出したいと思っています。皆さんもお仲間にお入りになりませんか？

マロニエ・・・さまざまな企画を通して福祉と交流の輪を広げたいと思っています。お気軽にご参加ください。

和・・・絵手紙でひとをお喜ばせできればと頑張っています。

## ごそんじですか？

こんなボランティアがあります！

皇居でのボランティアをされた田中きよさんのお話をきいてみませんか

5月17日(金) 10:30~11:30

名簿に訂正がございましたら事務局までなるべく早くご連絡ください。

皆様からのいろいろなご意見もお待ちしております。

みんなの協力でボランティアを盛り上げていきましょう！

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			アステ休館	アステ休館	アステ休館 緑の募金	アステ休館 緑の募金
5	6	7	8	9	10	11
アステ休館 緑の募金	アステ休館 無門学園	Salon de Mus さくら	Salon de Mus マロニエ 光の家	アステ休館 スタッフミーティング	平戸橋	
12	13	14	15	16	17	18
	アステ休館	花水木 点字製本	パン	アステ休館 スタッフミーティング	ボランティア のお話 高美	
19	20	21	22	23	24	25
	アステ休館 三好学園 無門学園	さくら	たんぽぽ	アステ休館 スタッフミーティング 老人ホーム	さくら	
26	27	28	29	30	31	
	アステ休館		MAYWINKTAS 上映会	アステ休館 理事会		

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	アステ休館 無門学園	Salon de Mus さくら	Salon de Mus マロニエ	アステ休館 スタッフミーティング	豊栄B	
9	10	11	12	13	14	15
	アステ休館	花水木 点字製本	光の家	アステ休館 スタッフミーティング 運営委員会	平戸橋	
16	17	18	19	20	21	22
	アステ休館 三好学園 無門学園	さくら	パン	アステ休館 スタッフミーティング	高美	
23	24	25	26	27	28	29
	アステ休館		たんぽぽ	アステ休館 老人ホーム	さくら	
30						



# むすび

No.46

## 仏画を描いてみませんか？

6月21日(金) 10:30~11:30

心静かにお手本を写すだけなのでどなたでも易しくできます。手ぶらでお越しください。材料費は200円です。

15日までに事務局までご連絡ください

## ラージボール卓球で

心地よい汗を流しましょう！

6月26日(水) 10:00~11:30

中高年も楽しめるニュースポーツです。運動できる服装でお越しください。

21日までに事務局までご連絡ください。

マロニエ

豊田ボランティア協会では、それぞれのできることをお互いに分かち合いながら、自分ばかりでなく、周りをもあたたかく豊かな雰囲気のできたらと願っています。内容は何でも大歓迎！皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

# MAYWINKTAS

上映会

7月10日(水) 10:00~

何がよろしいでしょうか？  
入場は無料です  
お気軽にご参加ください

アフタヌーンティー

6月25日(火) 2:00~3:00

21日までに事務局までご連絡ください

### ご予約ください

三園合同盆踊り	8月11日(土)
光の家バザー	9月22日(日)
AHIオープンハウス	10月14日(月)
無門学園バザー	11月3日(日)

### 緑の募金のご報告

例年より少ない日数でしたが、皆様方のご協力のおかげで1571杯、485317円の収益をあげることができました。経費を差し引き350560円を緑化推進事業に寄付させていただきました。ありがとうございました。

# 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	アステ休館 無門学園	Salon de Mus さくら	Salon de Mus マロニエ	アステ休館 スタッフミーティング	豊栄B	
9	10	11	12	13	14	15
	アステ休館	花水木 点字製本	光の家	アステ休館 スタッフミーティング 運営委員会	平戸橋	ピオトープ講演会
16	17	18	19	20	21	22
	アステ休館 三好学園 無門学園	さくら	パン	アステ休館 スタッフミーティング	仏画を描こう 高美	
23	24	25	26	27	28	29
	アステ休館	MAYWINKTAS アフタヌーンティー	ラージボール卓球 たんぽぽ	アステ休館 老人ホーム	さくら	

# 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	アステ休館 無門学園	Salon de Mus さくら	Salon de Mus マロニエ	アステ休館 スタッフミーティング	豊栄B	
7	8	9	10	11	12	13
	アステ休館	花水木 点字製本	MAYWINKTAS 上映会 光の家	アステ休館 スタッフミーティング 運営委員会	平戸橋	
14	15	16	17	18	19	20
	アステ休館 三好学園 無門学園	さくら	パン	アステ休館 スタッフミーティング	高美	
21	22	23	24	25	26	27
	アステ休館		たんぽぽ	アステ休館 スタッフミーティング 老人ホーム	さくら	
28	29	30	31			
	アステ休館					



創刊号  
NO.1 2002.7

# アステつうしん

# むすび

アいてを思いやり  
スすんで自ら  
テと手をむすんで

—アステの仲間をむすぶ月刊つうしん—

With Your Dreams がスタートして2年目。今年も、すでに70を越す夢グループが誕生し、900名を越す夢人たちがそれぞれの夢に向かって活動をしています。  
アステつうしん「むすび」は、そんな皆さんの活動を紹介しながら、アステを



使う同じ家族として、様々な情報を交換する場になればと思っています。  
アステで起こった身近で小さな出来事の一つ一つを伝えながら、うまれたこのつうしんが、皆さんの手で大きく大きく育っていってくれることを願っています。

## 広がる夢、無限の宇宙に——



### ピオトープ講演会がありました

去る6月15日(土)。しぜんに学ぶ会主催によるピオトープ講演会がありました。当日は20名近くの参加者を迎え、自然観察指導員の原田秋男さんのお話をききました。7月13日(土)よりいよいよアステ敷地内でのピオトープ造りがはじまります。求む！協力者！

### 車イスマップづくりを体験しました

6月23日(日)晴天のもと、まねき本舗主催による「まねき本舗テキ車いすマップづくり」講座がありました。障害者の方とともに実際に町の飲食店により、障害者の目線で問題点を体感しました。その成果はあじマップ第四巻として年末には完成？予定です。



## 6月その他のできごと

- 21日(金) 豊田ボランティア協会主催「仏画を描いてみませんか」  
—煩惱を忘れ細筆に精神集中。貴重な体験でした。
- 25日(火) スプラッシュ幹事第3回アステ杯「ソフトバレー大会」  
—参加78名。熱戦の末、優勝はファイブA。
- 25日(火) 豊田ボランティア協会主催「アフタヌーンティー」  
—ちょっと優雅な午後のひととき。7月もあります。
- 26日(水) マロニエ主催「ラージボール卓球教室」



### ハイ、こちらNASA!

- ・館内での喫煙所はいわいが狭い廊下一箇所のみとなりましたのでお守りください。
- ・各部屋に、ステキなネームプレートがつけました。おかげさんによる「おれ」の手作り作品です。見てくださいね。

## 7・8月のよてい

### 7月

7日(日)13:30~15:30

夢ポケット主催講演会  
「痛快絵本の読み語りの旅」  
料金：1,500(小人1,200)

10日(水)10:00~12:30

豊田ボランティア協会主催上映会  
「ハリポッター」  
料金無料 当日直接会場へ

19日(金)14:00~

豊田ボランティア協会主催  
「アフタヌーンティー」  
料金：300(要予約)

### 8月(10日~19日夏期休館)

4日(日)9:00~17:00

スプラッシュ主催アステ杯  
「バドミントン大会」  
料金：500/人 要事前申込み

7日(水)10:00~12:00

マロニエ主催行事  
「ちびっこにこにこ広場」  
料金無料 要事前申込み

毎月第1火・水 12:00~  
手作り昼食「Salon de Musubi」  
料金：300円 30食限定

## VOICE (グループからの声)

私たちのグループは、身近な外国人と触れあうことで、お互いの国際交流を深められるのではないかと二年半前に生まれました。現在は第一、三火曜日の午前中に、六カ国の外国の方々と様々な交流を楽しんでおり、六月には生け花、ブラジルの紹介、ジャガイモ掘り、また第四金曜日の午後には体育館でスポーツも行っています。生け花もジャガイモ掘りも、それぞれボランティアの塚本さん、増田さんご夫妻にお世話になり、七月にもボランティアの方のお力でお習字や掘ったジャガイモで色々な国のお料理を楽しむ予定です。皆さんもよろしかったらボランティアまたはグループで、私たちと交流してみませんか？

## さくら



6月18日に行ったジャガイモ掘りのようす

### 恒産書 アステの楽しみ方の巻

- その1. 活動の後はサロンでお茶を飲みながらおしゃべり
- その2. コスモスはアステの情報の玉手箱
- その3. 玄関のヤマモモで手作りジャム



第2号

2002.8

—アステの仲間をむすぶ—

アステつうしん

# むすび

アいてを思いやり  
スすんで自ら  
テと手をむすんで

## ハイ、こちらNASA!

NASAと言う名称は、アステと言う宇宙を旅する皆さんの、夢の発進基地でありたいと言う願いをこめ、事務局に名づけました。NASAのスタッフは現在8名。うち4名がアイシン精機とトヨタ自動車からの出向。4名がアステの嘱託職員です。



また、豊田ボランティア協会より 16名のNASAボランティアの方々が平日の午前中を中心に事務作業などのお手伝いをしていただいております。その顔ぶれは玄関入った左側の掲示板でみるすることができます。いつでも気軽に声をかけてくださいね。

7月のむすび



7日に絵本作家・飯野和好氏の講演会がありました。飯野さんを囲み浴衣を着ているのが主催の夢ポケットの皆さん。夢が叶いましたね。

10日に恒例となった豊田ボランティア協会主催のサロンシアターがありました。作品は「ハリポッター」。8月も大作ですよ。



19日に行われた第2回仏画を描こうの様子です。煩惱を忘れ、仏の図に精神集中!皆さん真剣な顔ですね。



19日にこれまた恒例となった豊田ボランティア協会主催のアフタヌーンティー。300円でこんなにステキな時間が!と大好評!あなたもどうですか?



## 8・9月の予定

8月

- 4日(日)9:00~スプラッシュS・F主催  
アステ杯バドミントン大会
- 7日(水)10:00~12:00 マロニエ主催  
ちびっこニコニコ広場
- 10日(土)~19日(月)夏期休館 ※9日(金)は13:00まで
- 11日(日)17:00~19:00 無門・光の家・福寿園にて  
福祉村三施設合同盆踊り大会
- 23日(金)10:00~豊田ボランティア協会主催  
サロンシアター「千と千尋の神隠し」

9月

- 19日(木)10:30~13:00  
ボランティアのつどい
- 21日(土)14:00~豊田ボランティア協会主催  
サロンコンサート「大谷公子・丹羽悦子」
- 22日(日)11:00~13:30 光の家にて  
光の家バザー ※お手伝い募集しています。
- 25日(金)14:00~豊田ボランティア協会主催  
アフタヌーンティー

いずれも申込み・問合せはNASAまで

## アステ歳時記

今、夜の8時頃からアステの桜の木を見上げると、そこかしこにセミの羽化する様子が見られます。セミは6年間、土の中で幼虫の時代を過ごすと言われます。と言うことは今年羽化するセミたちは、1995年生まれと言うことになります。1995年。アステではどんな出来事があったのかと言いますと、先ずまだアステと言う愛称はなく、この年、第2駐車場が整備されました。また当時流行っていた3on3バスケットの大会が大々的に行われ、中古楽器を南アフリカに送る活動などをしていました。ちなみに当時を知るスタッフは現在1人もおりません。1995年。皆さんは何をしていましたか? そうして、6年後、一体何をしているんでしょうね?



豊田ボランティア協会の点字製本グループの皆さんが、約30年間、点字製本でコツコツと貯めたお金を日本聴導犬協会に寄附されました。

めぐもい  
ニュース

その存在自体も余り知られていない聴導犬育成には多くの資金が必要です。NASAでは募金も行っております。ぜひご協力下さい。





アステつうしん

第3号

2002.9

# むすび

アいてを思いやり  
スすんで自ら  
テと手をむすんで

—アステの仲間をむすぶ—



### GIVE&TAKE

お家に眠っている不用品をタグで提供してもらおうコーナー。思わぬ掘り出し物があるかも!? また品物の提供も待っています!

### アステコーナー

アステや豊田ボランティア協会に関する最新情報がいっぱい。開催された行事の様子なども掲示されています。毎日要チェック!



## コスモス特集

コスモスをご存知ですか? アステの玄関に入ってすぐ左手の宝の部屋。アステや登録グループの耳よりの情報やお楽しみがいっぱい! 今回はそんなコスモスの数あるコーナーの一部をご紹介します。

### インターネットコーナー

グループ活動に関する情報検索にお使いください。ご利用はNASA スタッフまで声をかけて下さいね。



### グループコーナー

グループからの耳より情報や行事案内が、またすべてのグループの活動写真が掲示されています。あなたは写ってますか?

この他に、アステや豊田ボランティア協会の歴史が学べるコーナー。アステやグループ活動に関するビデオの視聴コーナー。また随時グループ作品展なども開催しています。ぜひお立ち寄り下さいね。

## 8月のできごと



4日にスプラッシュS・F主催によるアステ杯バドミントン大会が31名の参加のもと行われました。優勝は西都の小鹿・古里ペア。当日の様子はコスモスアステコーナーに。



7日にマロニエ主催によるちびっこニコニコ広場が開催されました。紙芝居や工作教室に歓声をあげた子供たち。午後からは、参加したライナーの子供たちが夏休みの思い出にと流しそうめんを行い、その後、雷神太鼓の皆さんによる太鼓演奏を楽しみました。最後は会場の皆さんによるミニ盆踊り。楽しい1日でした。



23日にサロンシアター「千と千尋の神隠し」がありました。会場は夏休みの子供たちでいっぱいでした。

## アメージングブレイス・アステ

アステってホントに広くて不思議なところ。豊かな自然はもちろん、こんなトータルポールまでたっているんです。エ? どこかって?...皆さんがたぶん毎日通っているところですよ。



### VOICE

## しぜんに学ぶ会

誕生二年目のしぜんに学ぶ会です。昨年は、親子工作教室をはじめ各種講習会など開催し、失敗も成功の素と理解して会の名前の通りしぜんに学ばせていただいています。そして今回は無謀?にも「生き物と共生する小宇宙・ピオトープ」を作ろうと計画し、6月15日に自然観察指導員の原田秋男氏を講師に招き「ピオトープ」について講習会を開催。6月22日より本格的に始動。10月をめどに外郭を完成させたいと会員一同頑張っています。また周辺施設はエコエネルギー100%で作って行きたいと思っています。興味のある方は遠慮なく参加してください。活動日は毎月第2、4土曜日 10:00からです。

## 9月・10月のよてい

### 9月

- 19日(木)10:30~13:00 ボランティアのつどい  
ボランティアに興味のある方、どなたでもご参加下さい。200円(軽食代)
- 21日(土)14:00~15:00 サロンコンサート  
出演:大谷公子・丹羽悦子。500円。終演後、飲み物のサービスがあります。
- 22日(日)11:00~13:30 光の家バザー  
高町の福祉施設・光の家にてバザー。お手伝いも募集しています。
- 25日(水)14:00~16:00 アフタヌーンティー  
300円でリッチな午後のひとときをどうぞ。

### 10月

- 11日(金)10:00~ サロンシアター  
恒例となった名作上映会。無料。作品は現在検討中。乞うご期待!
- 14日(月)10:00~ AHI オープンハウス  
日連のアジア保健研修所で行われるオープンハウス。お出掛け下さい。
- 25日(金)13:00~ 消防訓練  
毎年一回行われるアステの消防訓練。一度体験してみませんか?
- 26日(土)未定 (仮)ウオークラリー~小さい秋みつけた~  
詳細は次回むすびにて。実行委員も大募集しています。

## いそごからNASA

「クルマのまち豊田市の南西部、名鉄三河線の土橋駅と竹村駅のほぼ中間の小高い丘の上に、壁面にアステと書かれた赤い屋根のしゃれた建物が見える。アステとは、財団法人勤労センター憩の家が、三十周年を機に公募した施設の名称である」  
こんなまえがきではじまるのが、昨年、アステ設立 35周年の節目に刊行された史誌「肩書ははずしましょう」です。その内容は、アステの歴史にとどまらず、豊田市民が歩んできたボランティアと勤労青少年育成の貴重な足跡としても必見です。NASA にて 1,000 円でおわけしております。ぜひご一読下さい。





第4号

2002.10

—アステの仲間をむすぶ—

アステつうしん

# むすび

アいてを思いやり  
スすんで自ら  
テと手をむすんで



雨天時  
翌日順延

とき： 10月26日(土) 9:30~14:00  
場所： アステ近郊 6\*<sub>a</sub>&3\*<sub>a</sub>コース  
参加費： 一人500円 (小人300円)

小さい秋みつけたウォークとは？  
アステをスタート&ゴールにして、秋の気配漂う田園地帯を、コマ圖片手にグループでクイズやゲームを楽しみながら歩くイベントです。車イスやベビーカーで参加できるコースも準備！ゴールではボランティアさん手作りのおいしい！昼食と豪華！？賞品も待ってます。ご家族で、友人同士でぜひ参加してみませんか！！

当日スタッフも大募集！！お手伝いください！！

## 小さい秋みつけた 小さい秋みつけた

### 詳細



現在、アステ登録者、豊田市ウォーキング協会、クリエイション指導者クラブなどの有志による実行委員会にて、開催準備の真最中！興味のある方、ぜひお手伝いください！！



食欲の秋を満喫しながら歩きましょう



実行委員長：田中さん(豊田ウォーキング協会)

## 9月のできごと



19日(木)。豊田ボランティア協会、アステ登録者が参加してのボランティアのつどいが行われました。様々な報告のあと、おいしい昼食とビンゴ大会で盛り上がりました。

21日(土)。メインホールのアステラ歌手・大谷公子さんとピアニスト・丹羽悦子さんのコンサートを行いました。美しい歌声とピアノの響きにうっとりするひとときでした。



7日(土)に山崎悟さんが本年度1000人目の登録者に、また、17日(火)に柴田和子さんが10000人目の入館者となり記念品をもらいました。



### その他

22日(日)に光の家バザーが、25日(水)にアフタヌーンティーがありました。

## アステ歳時記

いつの間にか空気が涼しくなり、秋がやってきましたね。この時期になると、アステの芝生広場にはたくさんのアキアカネがやってきます。

アキアカネは梅雨の頃成虫となり、その後暑い夏は標高300メートル以上の高い山で過ごし、この時期、里に降りて来るそうです。そうして水中に産卵し卵のまま冬を越すそうなのですが…さて、今、アステで造っているピオトープ(とんぼ池)。今年のアキアカネたちの産卵には…間に合わないかな？



## 10・11月のよてい

### —10月—

- 1日(火)・2日(水) Salon de Musubi  
健康料理に挑戦！  
マロニエ主催。先着30名。エプロンご持参下さい。参加費：500円
- 9日(水) 10:00~13:00
- 11日(金) 10:00~ サロンシアター  
今回は感動の名作「汚れなき悪戯」。ご期待ください!! 無料
- 14日(月) 10:00~ AHIオープンハウス  
日進のアジア保健研修所で行われる年1回のお祭。お出かけください
- 23日(水) 14:00~16:00 アフタヌーンティー  
好評の300円で味わう午後のひととき。チケット売り切れ必死!!
- 25日(金) 13:00~ 消防訓練  
やがて来る東海大地震。備えあれば憂いなし!
- 26日(土) 9:30~14:00 小さい秋みつけたウォーク  
食欲と健康の秋! グループでご参加下さい! 500円

### —11月—

- 1日(金)~30日(土) 石川豊ネコ&ピノキオ展  
芸術の秋、かわいいネコたちがアステに出現!ピノキオの小作品展も!
- 2日(土) 15:00~17:00 アフタヌーンティー  
今回はいつもとちょっと違うテーマ。ケーキの響きとともに
- 3日(日) 11:00~ 無門学園バザー  
おすしの長巻にぜひご参加ください。お手伝いも大歓迎!
- 5日(火)・6日(水) Salon de Musubi  
12日(火) 10:00~ サロンシアター  
恒例の上映会。作品は…乞うご期待!
- 12日(火) 18:30~20:30 手書き年賀状教室  
19、26日と全3回にわたって行われる教室。参加費：2,000円
- 13日(水) 10:00~12:00 木彫り版画教室  
20、27日と全3回にわたって行われる教室。参加費：2,000円
- 16日(土) 10:00~11:30 モノづくり講演会  
奈比川文雄氏による講演。定員：50名。参加費：無料

### VOICE 「和」:毎月第二全曜日 13時~15時活動中

「和」は絵手紙の会です。「下手がいい、下手でいい」をモットーに4月より2人で始めました。今は10人になり、線の練習を40分位やって絵をハガキに2枚程度書き、それぞれが書いた絵を黒板に張り鑑賞しています。アステで展示を5月にやりました。また展示をしたいと思っておりますのでその時にはぜひ見てください。これからは絵手紙のビデオを見たり消しゴムなどで印鑑を作ります。またハガキに書くだけでなく、他の物にも書いてみたいと思っています。馴れましたら皆で話し合っって施設や一人暮らしのお年寄り、病院に送って差し上げたいと思っています。ご参加お待ちしております。代表：大原雪代



**第5号**  
2002.11

アステつうしん

# むすび

アいてを思いやり  
スすんで自ら  
テと手をむすんで

—アステの仲間をむすぶ—

## 豊田ボランティア協会って…何？

昭和41年12月11日。アステ(財団法人勤労センター憩の家)開所式のその日。遠く故郷よりやってきた若者達を、第2の母親役として見守るお母さん達の姿がありました。それが豊田家庭婦人ボランティア、現在の豊田ボランティア協会の皆さんです。会としての正式な発足はその翌年、昭和42年4月。初代会長に豊田寿子さんが就任され、当時まだめずらしかったボランティア活動を、このアステを拠点に展開されました。以来36年。市内外の福祉施設へのボランティアをはじめ、国際交流やチャリティーバザー、また、アステでの炊き出しや館内そうじ、サロンコンサート、サロンシアター、サロン・ド・ムスビ、アフタヌーンティーなどまさにアステの縁の下の力持ち、お母さん役として、今も皆さんを支えています。



協会員はいつでも募集しています。現在男性会員も6名登録。興味のある方は気軽にNASAまで。

### ハイ、こちらNASA!

皆さんお気づきかと思いますが、9月下旬より本館屋根の全面改修を行っています。アステ設立から36年。本館が完成してからも28年。その歴史をずっと見下ろしてきた屋根が、11月下旬には新しい装いとなって再び皆さんの歴史を見つめていきます。工事中もうしばらくご迷惑をおかけするかと思いますが、ご了承くださいね。



### 10月の、あんなこんなアステ



9日にマロニエ主催による「健康料理に挑戦」を行いました。15名の参加で左のようなおいしく体にいい!お料理ができあがりました。

14日にさくらの皆さんがアステに植えたさつまいもの収穫を行い、早速大学イモとスイートポテトにして皆さんで食べました。おいしかった!



26日に「小さい秋みつけたウォーク」が182名の参加のもと盛況に行われました。心配された雨も途中ちょっと降っただけで、お昼はボランティアさん手作りの豪華!まつたけごはんで大満足の日でした。100名近いお手伝い、ありがとうございます!



#### その他のできごと

1日、2日に毎月恒例の「Salon de Musubi」が、11日にサロンシアターにて「汚れなき悪戯」上映。14日にはAHIにてオープンハウスが開催され、23日は毎回好評のアフタヌーンティーが、25日には消防訓練が行われました。

### 11・12月のよてい

- |               |   |
|---------------|---|
| 11月           |   |
| 2日(土)         | アフタヌーンティー～ケーナの響きとともに～<br>15:00～17:00 チケットはお早めにNASAまで!                           |
| 3日(日)         | 無門学園バザー   |
| 5日(火)・6日(水)   | Salon de Musubi   |
| 12日(火)        | サロンシアター「遥かなる走路」<br>10:00～ 豊田喜一郎自伝の上映。   |
| 12日(火)～       | 手書き年賀状教室 参加者募集中!  |
| 13日(水)～       | 木彫り版画教室 参加者募集中!   |
| 15日(金)        | 仏画教室  |
| 16日(土)        | 奈比川文雄氏講演会 10:00～11:30<br>事故後1年間のリハビリを経て車いすで動けるまでに回復。復帰記念ともなる講演会は必聴!ぜひお越し下さい。無料。 |
| 12月           |   |
| 3日(火)・4日(水)   | Salon de Musubi   |
| 6日(金)         | サロンコンサート「オランダからの贈り物」<br>11:00～チェンバロ&リコーダーのステキな一時を!                              |
| 8日(日)         | 大そうじ<br>9:30～13:30 年に一度の大そうじ。ご参加下さい。  |
| 11日(水)        | アフタヌーンティー   |
| 13日(金)        | サロンシアター   |
| 14日(土)        | 親子モノづくり教室<br>13:00～16:00 風やトンがり人形などの工作。無料。                                      |
| 20日(金)        | 仏画教室  |
| 21日(土)・22日(日) | オペラ「フィガロの結婚」上演<br>今年最後のビッグイベント。お楽しみ!の熱演にご期待下さい。                                 |
| 27日(金)～       | 冬期休館(～1月6日)   |

本館サンセットに上がる途中右手の壁に、大きなタペストリーがあるのを知っていますか?これは前豊田ボランティア協会会長の豊田寿子さん手作りの木版画を、ボランティアさんがパッチワークでつないだものです。その寿子さんが9月28日逝去され、30日、このアステから旅立たれました。ご冥福を祈りつつ「ありがとう、お母さん」

ありがとう、お母さん



### VOICE ～雷神、風神太鼓～

雷神太鼓、風神太鼓。ちょっと勇ましい名前が、私達の太鼓グループの名前です。毎週火曜日の午前中と水曜日の午後につつじ道場で活動しています。早川流やぐら太鼓のチームとして盆踊りを中心に、無理なく向上心をもって楽しく練習しています。まだ日の浅いグループですが、地区の盆踊りやボランティアにも参加させていただいています。太鼓を叩いてみたい…そんな方がみえたら一度一緒に叩いてみませんか?

風神太鼓：杉山真理子



**第6号**  
2002.12

アステつうしん  
**むすび**

アいてを思いやり  
スすんで自ら  
テと手をむすんで

—アステの仲間をむすぶ—

**2002年を振り返って～**



まもなく2002年も終わりですね。皆さんにとって、この1年はどんな年でしたか？アステはWith Your Dreamsをはじめて2年目の年。「夢」と言う、とても漠然とはしてるけど、これからの時代にとっても大切な言葉をキーワードに、夢を抱き仲間とともに実現させたいとがんばる人たちを応援し続けてきました。交流館でもなく、カルチャーセンターでもなく、ボランティアセンターでもない、一体アステって何だろう？ その答えは、この2年間と、そしてこれからの皆さんの活動が示していくものと確信しています。時代を超え、アステは今、第2の創世記を迎えているのかもしれない。そんな伝説の舞台で、皆さんの夢が大きく花開くことを願っています。



とき：12月8日(日) 9:30～集合・説明 13:30解散  
場所：アステ館内および周辺(雨天時館内のみ)  
内容：1年の締めくくりとして、登録者全員による大そうじ。終了後にはボランティアさん手作りのおいしい昼食と、豪華？賞品のあたるゲームもあり。皆さんぜひご参加下さい。  
軍手、ぞうきん、古タオル、ゲームの賞品を募集中!! ご寄附お待ちしております。

**フィガロの結婚**

とき：12月21日(土)と22日(日) 全3回  
場所：アステ 料金：2500円(前売り2000円)  
内容：豊田オペラグループの皆さんによるオペラ「フィガロの結婚」の上演です。意外な舞台演出でアステが素敵なオペラ劇場に！必見ですよ。チケットはNASAにでも取扱い中。  
なお、開催にともない両日のアステの使用はできませんのでご注意下さい。

**大そうじ**

11月のできごと

- ・2日(土)にアフタヌーンティーがありました。今回はグループ・チチカカの皆さんによる南米音楽フォルクローレの演奏付き。リッチな一時でした。
- ・16日(土)に奈比川文雄氏講演会「モノづくりとボランティアの心」がありました。障害を負ったご自身の体験を含め、貴重で心に残るお話でした。



・アフタヌーンティーでケーナを演奏するチチカカの皆さん(写真左)  
・花束を受け取る奈比川さん(写真右)

3日は無門学園バザー、5日・6日はSalon de Musubi、12日はサロンシアター「遙かなる走路」、15日は仏画教室がありました。また、硬筆ペン習字による「手書き年賀状教室」、ピノキオによる「木彫り版画教室」も合計3回好評のうちに終了しました。

点字製本にご興味のある方！事務局までご連絡下さい

**12月のトピックス**

**12月その他の予定**

- 3日(火)・4日(水) Salon de Musubi
- 4日(水)・18日(水)14:00 太極拳
- 6日(金)11:00 サロンコンサート「オランダからの贈り物」(完売)
- 11日(水)12:00 アフタヌーンティー
- 13日(金)10:00 サロンシアター(高倉健主演「鉄道員」)
- 14日(土)13:00 かんたん親子モノづくり教室
- 20日(金)10:00 仏画教室

**1月の予定**

- 14日(火)・15日(水) Salon de Musubi
- 19日(日)13:30 グループ代表者会
- 25日(土)10:30 ボランティアフェスティバル(at 産業文化センター)

※12月27日(金)～1月6日(月) 冬期休館  
催しの詳細はコスモスの掲示板等をご覧ください。

**voice ～陶夢～**

By 陶夢 久保留美

「陶夢」は講師を迎え、平成8年4月に発足しました。きっかけは「陶芸を真剣に取り組み、存分に土に触れる機会をほしい」という人達が集まりました。先生は陶芸の技術向上の為に、生活マナーから一般常識そして人としてのあり方まで幅広く指導して下さいます。そして、老若男女問わず、特に和気あいあいと楽しく作陶活動をしています。おのおのが教え合ったり批評し合ったり、切磋琢磨しています。また、年長者の方も若者も話は陶芸のことにのみにつきません。先生の茶目っ気も加わって、会話も弾み、笑いの絶えない…そんなグループです。発足より6年が経ち、現在の会員は27人。そして来年の2月、豊田市民会館にて第2回目の作品展を行う予定です。皆さん、私たちの作品を見にいらして下さい。お待ちしております。



第7号  
2003.1

アステつうしん

# むすび

アいてを思いやり  
スすんで自ら  
テと手をむすんで

—アステの仲間をむすぶ—

## 明けましておめでとうございます

やってきました 2003 年。今年の皆さんの初夢は何でした？アステも1月19日の代表者会を経て、いよいよ来年度に向けた準備に入っていきます。WYDも3年目を迎え、少しずつその姿が完成形に近く



なっています。アいてを思いやり、スすんで自ら、テと手をむすんで—そんなアステの夢を、皆さんの夢が叶えていってくれることを期待しています。どうぞ本年もよろしくお願い致します。



大そうじ

12月8日に年末恒例の大そうじを行いました。当日はほぼ全てのグループから369名の方が参加していただき、ピッカピカのアステで年を越すことができました。

12月

12月21、22日に劇場と化したアステで豊田オペラグループの皆さんによる「フィガロの結婚」を上演しました。3回で496名の観客を迎え、盛況の内に幕を降ろしました。



オペラ公演

その他

6日に三橋桜子さん、オクワイア・ブロードジャックさんをお迎えしてのサロンコンサート「オランダからの贈り物」が53名の参加者を迎えて、また、11日にはアフタヌーンティーがクリスマスバージョンで催されました。14日のアステ自助具工房主催「かんたん親子モノづくり教室」には21名の親子が参加し、凧やミツリなどの工作に歓声をあげました。

1月は！

とき： 1月25日(土)  
場所： 豊田市駅周辺  
内容： 西三河で活動しているボランティアが中心となり、その活動を広く一般の方々に知っていただくため、10時から3時30分までの間豊田市駅周辺の公共施設で様々なイベントが行われる楽しいお祭りです。

ボランティアプラチマステイブル

アステはそのイベントの1つとして、10時30分から12時まで産業文化センター小ホールにて登録グループの方々をパネリストに迎えたシンポジウム「あなたの夢を見つけよう！」を開催します。入場無料参加自由。ぜひ、皆さん顔を出してください。

1月その他と2月のよてい

**[1月]**  
19日(日)13:30~15:00 グループ代表者会  
今年度の反省と来年度登録に向けた説明会です。必ずご出席下さい。  
24日(金)10:00~ サロンシアター「ムーラン」  
24日(金)14:00~ アフタヌーンティー

**[2月]**  
8日(土)13:00~16:00 自助具製作教室  
紙バックホルダーの製作を行います。参加無料。  
16日(日)13:30~15:00 VIVA アステ説明会  
3月23日に開催するVIVAアステの説明会です。皆さんで盛り上げよう！  
26日(水)14:00~ アフタヌーンティー  
28日(金)10:00~ サロンシアター

1月のSalon de Musubiは14日、15日。2月は4日、5日。いずれも第1火、水曜です。おいしいですよ！  
いずれも詳細はNASAまでお尋ねください。

壽子さんを偲ぶ会

去る11月28日、長年、故豊田壽子さんとともにアステ(憩の家)の若者と地域のボランティア活動を支えてきた豊田ボランティア協会の皆さんが、壽子さんを偲ぶ会を催されました。当日は新旧の会員を中心に102名の方が参加し、生前の壽子さんを偲ばれました。又12月18日にはホテルフォレストにて豊田市主催の偲ぶ会も催され、約700名の方が参加されました。



VOICE~華~

着付けグループ華は、年を重ねても華やぐ気持ちを忘れずにと、幅広い年代の人が集まって、日本の伝統工芸の技を集めた着物、日本人の民族衣装である着物を、大切に作る心で、後世にお伝えしなければとの先生の気持ちに動かされて始めました。民族衣装を着られない方が増えています。自分で装いを楽しみ、人に着付けて喜んでいただき、お伝えする、こんな活動を一緒にしてみませんか？貸出し用の着物、帯もあります。お気軽にどうぞお出で下さい。お待ちしております。

代表 三浦慶子

テーマは「Let's Dream Together」

速報!!

3月23日(日) VIVAアステ開催!!

創るのはあなた！  
企画どしどしお寄せ下さい!!



第8号

2003.2

—アステの仲間をむすぶ—

アステつうしん

# むすび

アいてを思いやり  
スすんで自ら  
テと手をむすんで

## アステのきまりって、何?



1月19日(日)に開催された代表者会の様子

去る1月19日、アステ夢グループ代表者会を73名の参加のもと行いました。その席で、従来のアステ利用規定に代わる新しい「アステのきまり」の発表がありました。A4紙全19項目にわたるアステのきまり。様々なアステ利用に関するきまりが書いてありますが、でも、アステの本当の気持ちは、実は「こんなきまりはいらない」と言うことなのです。登録者1人1人の自主性と協調性のもとに自発的に運営されていくアステ。いまや80グループ1000名を越す人たちがここを利用し活動しています。そんな現実のなか、確かに秩序を保つためのルールは必要です。でも、これは決して夢を縛り、チャレンジ精神の妨げになるものであってはならない。それが私たちアステの「きまり」に対する考え方なのです。従来のアステ利用規定はA3紙全31項目でした。いつの日か、きまりのないアステになる日、それもアステが目指す With Your Dreams なのです。

1月

### こんなことありました

#### あなたの夢見つけよう!



※当日のビデオがNASAにありますので、ご覧になりたい方は声を掛けて下さい。

1月25日(土)、産業文化センター小ホールにてパネルディスカッション「あなたの夢見つけよう!」が開催されました。アステの夢グループからは太鼓グループの菅沼さん、さくらの森さん、自助具工房の小森さんが出席し、夫々の夢に対する熱い想いが、観客の大きな拍手を誘っていました。

#### その他

24日にサロンシアター「ムーラン」がメイウインクタスにて、又、同じく24日に大好評アフタヌーンティーが34名の参加者のもと行われました。

## これからのアステ

2月

- 4日(火)、5日(水) Salon de Musubi(1人300円。当日発売)
- 8日(土)1時~4時 生活自立用具製作体験(参加無料。事前にNASAまで)
- 12日(水)~ はじめての和太鼓(全4回。参加料2000円。事前にNASAまで)
- 16日(日)1時半 Vivaアステ説明会(9日までに各グループ企画案を出して下さい)
- 26日(水) アフタヌーンティー(1人300円。チケット発売中!)
- 28日(金) サロンシアター(詳細は近日発表!おたのしみ!)

3月

- 2日(日)9時~3時 第4回アステ杯ソフトバレー大会(只今参加団体受付中!)
- 4日(火)、5日(水) Salon de Musubi
- 5日(水)4時~6時 アフタヌーンティー
- 9日(日)10時~3時 リズムで遊・優 みんなでYou・友(車イスダンスや太鼓の演奏を障害者、健常者がともに楽しむ一日。ぜひご参加を!)
- 23日(日)10時~3時 Vivaアステ(1年を締めくくるアステのお祭!)
- 29日(土) エコモノづくり教室(詳細未定。後日発表!)

3/4~7 中国上海慈善基金会メンバー9名来訪  
ホームステイ・交流会を予定しています。詳細はNASAまで

#### はじめましてとさせていただきます。

1月よりNASAに新しいスタッフが仲間入りしました。渡辺治くん。実は彼、2年前に半年間、アステスタッフとしてお世話になっていました。この度、極寒の登別からの再登場。皆さんよろしくお願ひします。

治「2年間、登別で身も心も大きくなって!...帰ってきました。又お世話になります。よろしくお願ひします」

## 告知板



告知板に載せたい情報がありましたらNASAまで!

- 2月8日、9日 豊田市民文化会館にて陶夢の作陶展開催!
- 2月13日~16日 豊田市民文化会館にて第18回SOU展開催!
- 2月20日 とよた市民活動センターにて、チチカカが交流サロンにゲスト出演!
- しぜんに学ぶ会、ピオトープづくりがいよいよ第2段階へ。粘土張りのお手伝い大募集中!!

### ハイ、こちらNASA!

お気づきでした?第1駐車場の白線が新しくなったこと。オマケに車道幅が少し広くなったんですよ。アステの駐車場は時計回り一方通行でバック駐車禁止です。これからは事故のないよう皆さん気をつけてください。



発行:アステ  
(財団法人勤労センター總の家/豊田ボランティア協会)  
豊田市本町本竜43番地  
電話:0565-52-0362 FAX:0565-52-0363  
Eメール:aste@hm5.aitai.ne.jp



アステつうしん

第9号

2003.3

—アステの仲間をむすぶ—

# むすび

アいてを思いやり  
スすんで自ら  
テと手をむすんで

小さい  
小さい  
春  
みつけた



2002年度も残りあと1ヵ月。ようやく暖かくなってきた日差しの下、フと立ち止まり足もとをみつめると、そこには長い眠りから目覚めた種(ようせい)たちの姿が——。  
今年もまた新しい春がやってきたんですね。  
アステでもまた多くの夢が芽吹き、花開くことを期待しています。

写真右は、アステの敷地内および周辺に咲いていた花々。写真左は…今や春の訪れを告げる代名詞。花粉症に苦しむ某施設スタッフ…。



タンポポ、梅、菜の花、オオイヌフグリ・・・  
さくらは・・・もう少し先の様子ですね。



## ③④月のよてい

**中国上海慈善基金会来訪**  
3月4日(火)～7日(金)  
上海のボランティア団体の9名がアステに来訪し、ホームステイ、交流会など予定しています。Salon de Musubi、アフタヌーンティーの場で、気軽に国際交流してみませんか？

**リズムで遊優みんなで You 友**  
3月9日(日)10時～3時  
障害をもった子供たちと、車椅子ダンスや太鼓演奏など、健常者とともに楽しく遊ぶ1日。参加料200円。  
ぜひご参加ください！

**サロンコンサート**  
3月18日(火)11時～  
「春風にのせて」をタイトルに、ソプラノ・堀山公子、オカリナ・稲本吉英、フルート・山田理亜、ピアノ・中黒仁美、山田明美によるミニコンサート  
チケット500円(チケット付)発売中！お早めに。

**エコモノづくり教室**  
3月29日(土)1時～4時  
写真のフィルムケースでつくるかんたんな燃料電池づくりです。受講料無料。登録者以外でも受講できます。子供から大人まで、次世代のエネルギーと環境について考えてみよう！

**Salon de Musubi**  
4月1日(火)、2日(水)  
毎月第1火、水に行っている、ボランティアさん手作りのおいしい昼食。とても1食300円とは思えない豪華さ！まだ未体験のあなた。今度こそぜひ！

**春のつどい**  
4月17日(木)11時～1時  
豊田ボランティア協会のみなさんが年に2度開催するつどい。アステ登録者の方ならどなたでも参加できます。  
あなたにもできるボランティア、見つけてみませんか？

**その他**  
3月  
2日(日)9時～3時 第4回アステ杯ソフトバレー大会  
4日(火)5日(水) Salon de Musubi(4日は4時から)  
5日(水)3時～4時 アフタヌーンティー  
23日(日)10時～3時 VIVA アステ ※下記詳細  
4月  
22日(火)2時～ アフタヌーンティー



## VOICE Bridge of Friendship

「Bridge of friendship」とは、異文化交流に興味のある人々が、異国との交流などで日本との接点や違いなどを踏まえ、今後の互いの発展のために協力し合っていくというグループです。現在は主にタイに重点をおき、その農村部に出向いて地域の人々や学生たちと接し、共同作業とともに汗を流したり、互いの文化を発表、理解しあって、より身近に感じられるようになったり、また家庭に何う、つまりホームステイをすることによって新たな生活の一部が垣間見えることと思います。  
現在、BoFでは我々とともに活動を行ってくれるメンバーを募集しています。  
8月中旬に10日間ほど一緒に現地で活動できる方、18歳以上ならどなたでも構いません。必ず人生のターニングポイントとなること間違いありません！  
興味をもたれた方はアステまでご連絡ください。お待ちしております。  
代表：吉村 隆

## まもなくVIVAアステ！

来る23日(日)。2002年度の締めくくりとなるアステのビッグイベント「VIVAアステ」が各グループの協力のもと盛大に行われます。先日は最終の説明会を行い、フリーマーケット、人形劇、コンサート、展示、体験コーナー、味バザー、クイズラリーなど、まさに大人から子供まで1日楽しめるメニューが盛りだくさん！友人知人お誘いの上、みんなで楽しみましょう!! ※臨時駐車場を事前に確認して下さいね。



去る2月16日に行われた説明会の様子

VIVAアステで行うアクションの提供品を受け付けています。16日(日)までにNASAまで。

お願いします

極意書 アステ「春」の楽しみ方の巻  
その1.アステの敷地内にはけっこうたくさんつくしが生えるらしい！ その2.紅茶飲みつつメロウソックスのテラスから見る桜は最高らしい！