2021 年度 ボランティア活動報告　　坊 心をつむぐ　あしたを織る

グループ名	悠遊		グループの参加者数	活動延べ人数　名
年月日時	２０２１年　　4.～5月		グループ以外の参加者数	名
活動場所	あすて	主催/事業名		
内　容	★目的：小さな心遣いで地域社会と高齢者を明るく元気にする ① ピカピカ活動　第二駐車場草取り　2 回 花壇周辺草取り　3 回 ② 元気塾　4 月 22 日　絵本朗読　健康体操 Youtube で体操、ことば表現クイズ 5 月 27 日　絵本　ことば表現クイズ　新聞で脳トレ 健康体操、オカリナコンサート(土笛) ③ スマホ PC 相談　4 月 1 名　5 月 2 名 ④ おむすびプラス「バケツ稲作」協力(2 名) 土の準備　稲苗もらい受け手配 育苗工程写真撮影 5 月 16 日　バケツ稲作サポート ⑤ 健康クリーンウォーキング：(２名) 4 月 15 日　初音川ビオトープまでコース下見 6 月 3 日　実施（9 名参加）			

【元気塾】

↑新聞を使って脳トレ

↑ことば表現クイズ

↑絵本の読み聞かせ

↑体操

↑「土笛」によるオカリナコンサート