

グループ名	悠遊		参加者数	12名
年月日時	2021年 11月25日(木) 10:00~11:30		グループ以外の参加者数	名
活動場所	あすて	主催/ 事業名		
内 容	目的 小さな心遣いで地域社会と高齢者を明るく元気にする			
	① 元気塾 11月25日 1部 脳トレゲームと群読			
	2部 音楽療法			
	音楽療法とは音楽を用いた健康支援で幼児から高齢者まで療法効果が得られる音楽療法写真一覧(下記)			
	↓挨拶の返事に楽器使用		↓音楽に合わせて運動	
				
↓ドレミの替え歌		↓曲 紅葉を斉唱		
				
② ピカピカ活動				
		第2駐車場落ち葉掃き掃除	3回	
		花壇回り草取り	1回	
おむすび+		11月28日	しめ縄飾り.クリスマスツリ-.作製サポート	
③ スマホ pc 相談		1名	3回	
④ 布ぞうり		11月24日	参加者	4名