

グループ名	悠遊	グループの参加者数	名	対象者数	名
年月日時間	2023年 4～5月	活動場所	あすて	主催/事業名	

★活動目的： 小さな心遣いで地域社会と高齢者を明るく元気にする

- ① ピカピカ活動 第一駐車場 草取り 2回
 花壇周辺草取 2回
 ↓ 3月15日草取り ↓ 4月6日満開

- ③ 布ぞうり 4月26日 5月24日
 ④ スマホ&パソコン相談 4名
 あすてホームページの取り込み方法



内 容

- ② 元気塾： 2023年度「はじめの会」内容説明
 5月17日 出席者8名

